

Sate Ayam ala Jepang

Bahan-bahan

- 250 gr paha ayam fillet, potong dadu
- 3 buah cabai hijau besar, buang bijinya, potong dadu besar
- 3 buah cabai merah besar, buang bijinya, potong dadu besar
- 5 sdm Saus teriyaki
- 2 sdt Maggi Magic Lezat

Cara Membuat

1. Oleskan ayam dengan 1 sdt Maggi Magic Lezat selama 10 menit.
2. Campurkan saus teriyaki dan 1 sdt Maggi Magic Lezat dalam mangkok untuk bumbu oles.
3. Tusuk ayam fillet ke tusukan sate bergantian dengan cabai hijau dan cabai merah.
4. Panggang atau bakar di atas wajan anti lengket, sambil sesekali dioleskan saus sampai matang.
5. Angkat, sajikan.

Nutrisi

Karbohidrat	5.09 g
Energi	223.87 kcal
Lemak	12.37 g
Protein	21.35 g

30 Menit

3 Porsi